

VOUS ÊTES ICI : ACCUEIL > ACTIVITÉS > CONFÉRENCES > COMMUNICATION

Santé mentale et art thérapie. L'association AVEC et l'IDETCOM présentent la Bibliothèque Vivante

LE 14 MARS 2020

11h30-13h30  
Square Charles de Gaulle  
Métro Capitole

Dusagers de la psychiatrie, des professionnels de soins et des arthérapeutes se transformeront en «Livres Vivants» et vous livreront un témoignage de leur vécu. Les échanges se font en face à face toutes les 20 minutes. Manifestation dans le cadre du projet IDEX «Pluriart» initié par Martine Corral-Regourd de l'IDETCOM -Toulouse 1 Capitole



Les Mairies de Toulouse et de Colomiers, le Centre hospitalier Gérard Marchant, les associations d'usagers de la psychiatrie, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les professionnels de santé libéraux et les travailleurs sociaux se mobilisent et vous invitent à participer à la 31<sup>e</sup> édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) du 14 au 30 mars prochain.

Deux semaines pour rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité, changer le regard porté sur les personnes malades, informer sur les questions de santé mentale. La 31<sup>e</sup> édition abordera le thème : santé mentale et discriminations. Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés stigmatisations. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions. Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale de ces personnes, allant parfois jusqu'au besoin de soin. Par ailleurs, les discriminations influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin. Cette édition des SISM a été réalisée dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse. Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse œuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale dans la cité. L'ensemble des événements proposés est ouvert au grand public et gratuit, à l'exception des cinés débats.

